



AL COMUNE DI TERNI

Direzione WELFARE
Ufficio Partecipazione territoriale – Beni Comuni

email: benicomuni@comune.terni.it

PROT.62014 DEL 19/04/2022

Data 16/04/22

OGGETTO: RICHIESTA PATTO DI COLLABORAZIONE "COLLABORAZIONE DELL'ASSOCIAZIONISMO NEL MIGLIORAMENTO DELLA QUALITA' DELLA VITA NELLA MALATTIA RENALE"

Nome e Cognome/Associazione/Comitato: CLUB ALPINO ITALIANO-SEZIONE TERNI E ASSOCIAZIONE VIVI ATTIVAMENTE

Telefono:

Email:

Dati Mittente:

Finalità Soggetto proponente:

Contribuire tramite l'associazionismo ed il volontariato a fornire agli abitanti della città di Terni ed ai pazienti in cura presso la Struttura Complessa di Nefrologia dell'Azienda Ospedaliera di Terni affetti da malattia renale le attività, iniziative, ed assistenza extra-ospedaliera necessaria a migliorare la "Qualità della Vita"

Obiettivi Generali:

Integrazione al processo di cura del singolo sintomo o patologia comorbida presente nella malattia renale, tramite iniziative extra-ospedaliere secondo le modalità ed indicazioni individuate dal progetto "miglioramento della qualità della vita nella malattia renale" proposto dalla SC di Nefrologia e Dialisi dell'Azienda Ospedaliera di Terni, sulla base dei più recenti dati della letteratura scientifica.

Obiettivi specifici:

- 1) Miglioramento del disagio psicologico;
- 2) Miglioramento dell'integrazione sociale;
- 3) Mantenimento e miglioramento della capacità motoria;
- 4) Riduzione della mortalità e delle patologie comorbide.

Questi obiettivi sono previsti dal piano nazionale della cronicità per la malattia renale cronica, adottato dalla Regione Umbria.

Modalità di azione:

- 1) Sviluppo e miglioramento di un'attività motoria in palestra, piscina o luoghi all'aperto secondo una prescrizione medico sportiva e condotto tramite l'intervento di specialisti in scienze motorie, basato sulla valutazione delle capacità motorie del singolo malato, del peso della malattia renale sulla salute fisica e psicologica dell'individuo. Attività svolta dall'Associazione Viviattivamente in collaborazione con il medico dello sport;
- 2) Mantenimento di un'attività motoria, miglioramento del disagio psicologico e promozione di una integrazione sociale tramite attività di gruppo all'aperto, su percorsi cittadini, nel comune di Terni, o nei comuni limitrofi, sul modello di "montagna terapia", promossa dal Club Alpino Italiano.